



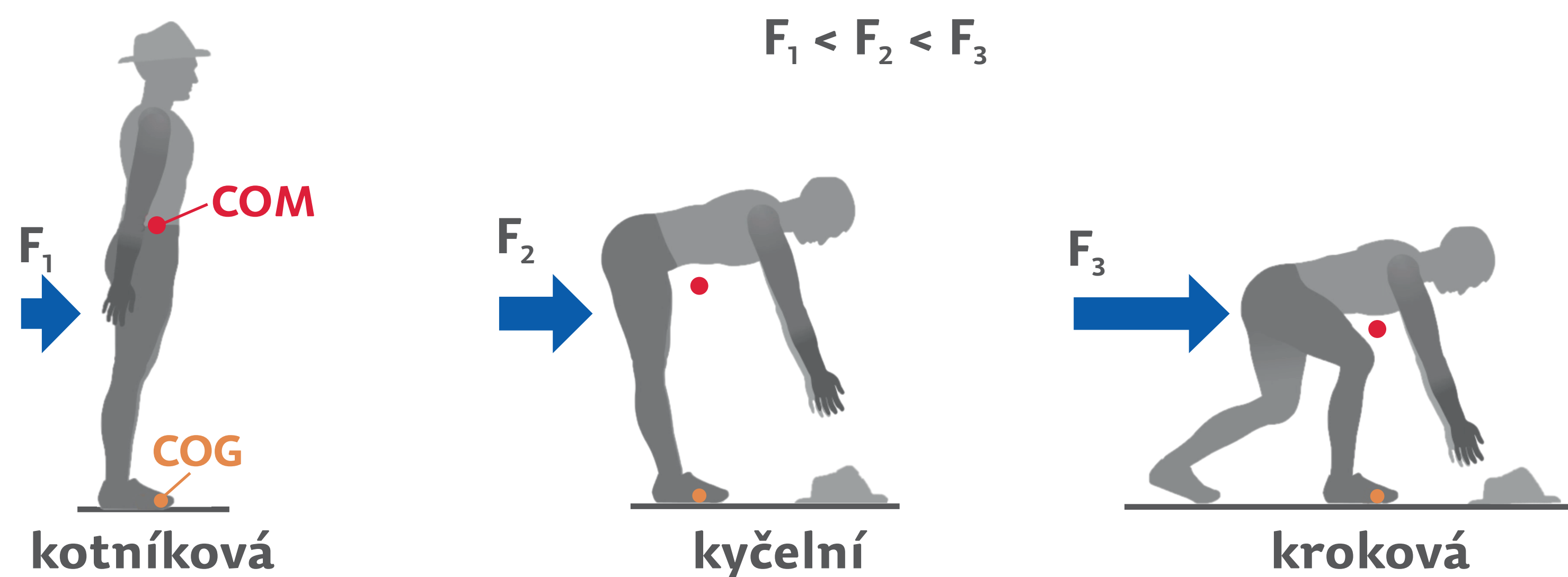
Fakulta
tělesné kultury

UMĚNÍ ROVNOVÁHY

posturální stabilita a kontrola



STRATEGIE PRO UDRŽENÍ STABILITY

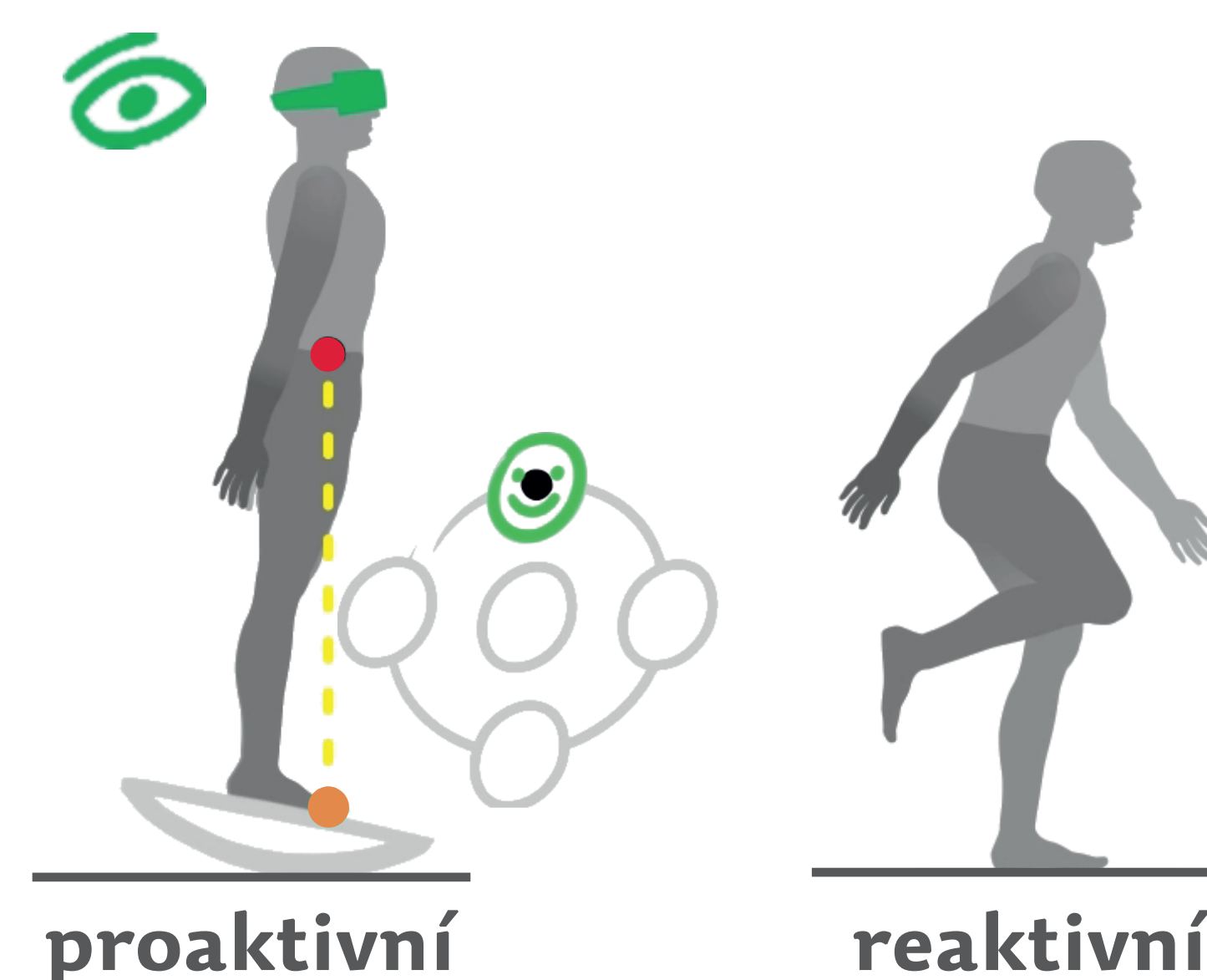


opěrná
plocha



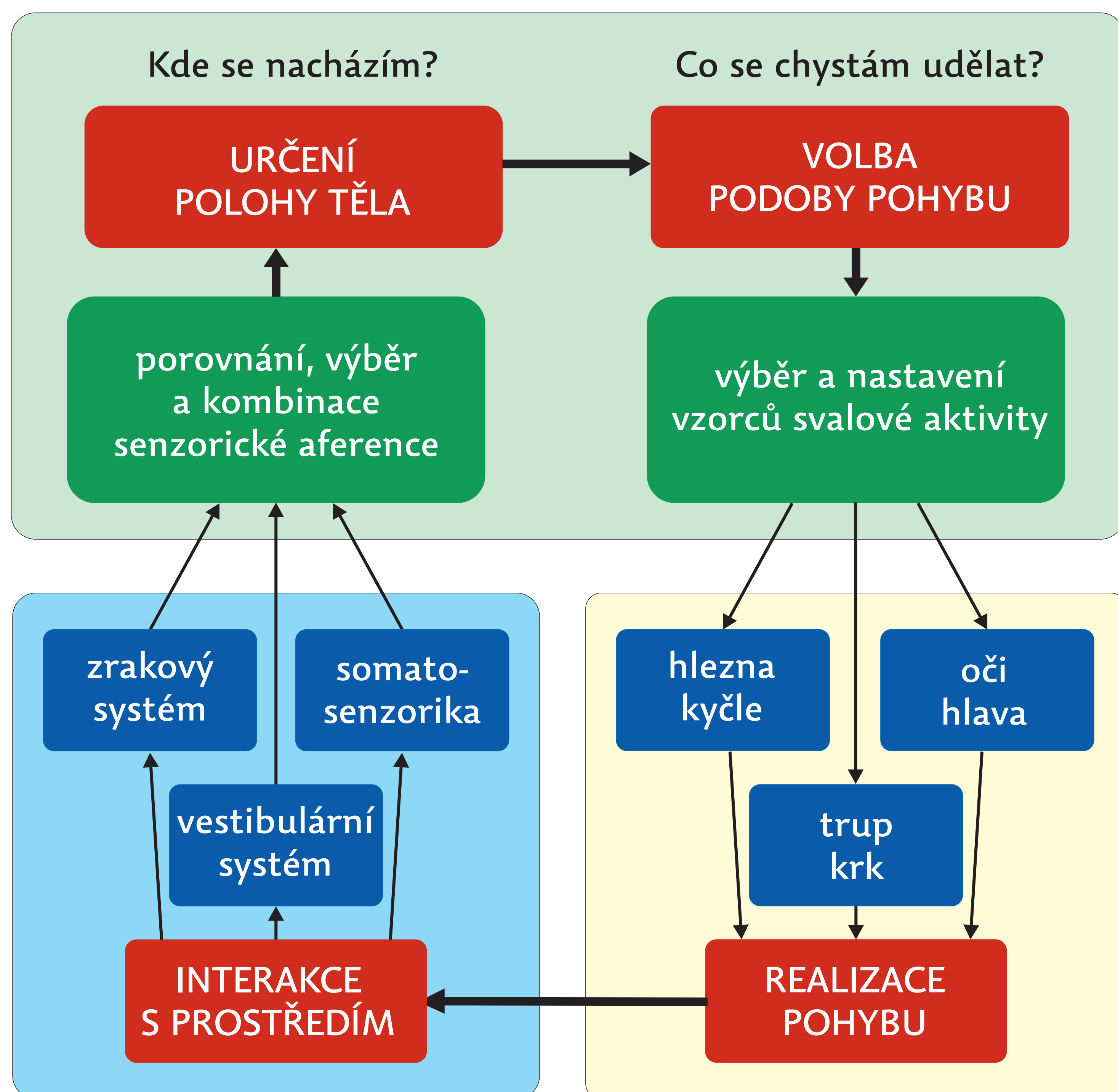
opěrná
báze

TYP ÚKOLU



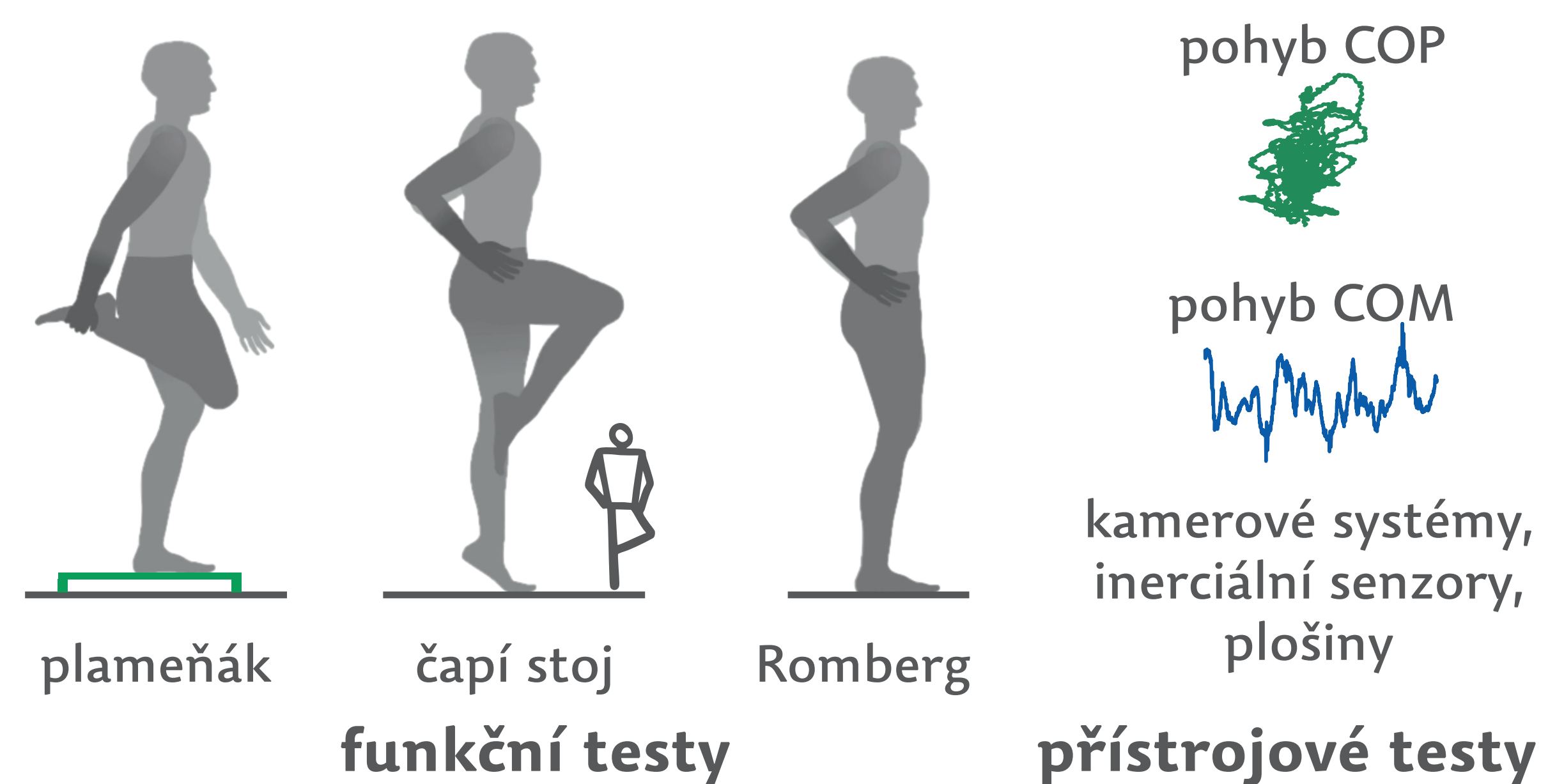
POSTURÁLNÍ STABILITA je schopnost zajistit vzpřímené držení těla a reagovat na změny zevních a vnitřních sil tak, aby nedošlo k pádu. K zajištění posturální stability je nutný soubor statických a dynamických strategií – **ROVNOVÁHA**.

POSTURÁLNÍ KONTROLA



složky posturální kontroly: ■ řídicí ■ sensorická ■ výkonná

HODNOCENÍ



ZMĚNA NÁROČNOSTI TESTU

ZMĚNA VELIKOSTI OPĚRNÉ BÁZE



OVLIVNĚNÍ SENZORICKÝCH SYSTÉMŮ



SOUČASNÉ VYKONÁVÁNÍ VÍCE ČINNOSTÍ

Materiál vznikl za podpory programu Interreg V-A Slovenská republika - Česká republika (r. č. NFP304010AYX7)

